



# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

## VELİ BROŞÜRÜ

ADVIYE - AHMET EMİNOĞLU İLKOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

### Verimli Ders Çalışma Nedir?

Uygun ortamda belirli plan dahilinde etkili çalışma biçimidir.

Verimli ders çalışma sadece ders çalışmak için zaman ayırarak diğer etkinlikleri göz ardı etmek değildir. Aksine belli bir plan ve program dahilinde çalışmak, öğrenciye hem ders çalışma hem de diğer etkinlikler için zaman ayırdığından hayattan daha çok zevk almaya yardımcı olur.

“Olumlu çocuk yetiştirmenin ilk şartı, olumlu anne-babadır. Hiç birimiz mükemmel değiliz o zaman onlardan mükemmel olmalarını bekleyemeyiz.”

## Verimli Çalışmayı Engelleyebilecek Ailevi Nedenler

- Anne baba arasında sağlıklı iletişim, huzursuz ev ortamı,
- Gerçekçi olmayan beklentiler,
- Anne babanın olumsuz model olması,
- Ailenin okula karşı olumsuz tutumları,
- Çocuğa sınır koyamama,
- Uygun çalışma ortamının sağlanamaması,
- Anne babanın baskıcı tutumları vb.

Anne babanın çok kaygılı olması çocuğunda kaygılanmasına neden olur. Çocuğa da bulaşan bu kaygı çocuğun gerçek performansını ortaya koymasını engelleyerek başarısızlığa sebep olacaktır.

## ÖĞRENCİLERİN DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI KAZANMALARINDA ANNE BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

- Çocuğunuz derlerle ilgili bir şey sorduğunda onu iyi dinleyin ve alaycı, aşağılayıcı, hor görücü olmadan yumuşak bir ses tonu ile cevap verin.
- Önemli olan performans değil çabadır. Yani çocuğun başarmak için gösterdiği emektir. Çocukların dıştan gelen ödüllere (övgüye, yaptıklarının pozitif sonucunu duymaya) ihtiyaçları vardır. Onları cesaretlendirmekten çekinmeyiniz.
- Öğrenmeye büyük değer verdiğinizi gösterin. Çocuğunuz sizin hala öğrenen biri olduğunuzu görüyor/fark ediyor mu? Kitap okur musunuz? Eğitsel programları seyrediyor musunuz? Evde fikirleri tartışıyor musunuz?
- Çocuğunuz başarmayı istediği halde sizinle güç savaşına girdiği için çalışmayabilir. Ona zorla bir şeyi yaptıramazsınız. Ama bunun sonucuna katlanmasına izin verebilirsiniz.
- Çocuklarınıza sürekli ders çalışmaları için baskı yapmayın. Çocuklarınızı resim, müzik ve spor gibi diğer sosyal faaliyetlere de yönlendirin.



## Ders Çalışma Ortamı Nasıl Olmalıdır?

- İyi aydınlatılmış
- Çok soğuk yada aşırı sıcak olmamalı
- Masa üzerinde sadece ders kitapları bulunmalı
- Bilgisayar, tv. gibi araçlar kapalı tutulmalı
- Sadece masada ders çalışılmalıdır.**



## PLANLI ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI

- Planlı olmak öğrencinin her işe daha rahat zaman ayırmasını ve yapmak istediği şeyleri daha huzurlu yapmasını sağlar. Hangi dersi çalışacağına karar verememekten dolayı zaman kaybetmesini ,bir dersi bırakıp diğerine geçmesini önler. Her derse yeterince zaman ayırmanın ve çalışmanın verdiği bir güven sağlar.
- Temel alışkanlıkların ve yeni davranışların kazandırılması için yaklaşık olarak 21 gün tekrar edilmesi gerekiyor. Bu nedenle, çocukların ders çalışma alışkanlığını kazandırmak amacıyla yapılacak bu uygulama 2-3 hafta kadar hiç değiştirilmeden aynen devam ettirilmeli.
- Tutarlı ve sabit bir zaman olmalıdır. Ödevler bittikten sonra çocuğa kendisine ayırabileceği bir zaman kalacak şekilde erken bir saat seçilmelidir. Ödev süresi çocuğun yaşına ve dikkat süresine göre belirlenmeli ve 2-3 parçaya bölünmelidir.
- 1 ve 2. sınıflar için 20 dakika çalışma ve ara
- 3 ve 4. sınıflar için 30-40 dakika çalışma ve ara
- Çocuğun yaşına ve toplam ödev süresine göre ödevler 2-3 parçaya bölünerek tamamlanabilir. Her bir bölümün süresi 10-15 dakika arasındadır. Ödev üç parçaya bölündüyse ilk 15 dakika için yapılacak olan kısım belirlenir çocuğun tamamlaması istenir.

İlkokul öğrencilerinde çocuğun dikkat eksikliği ve öğrenme güçlüğü gibi özel bir durumu yoksa sadece ev ödevlerini yapması akademik başarısı için yeterli olabilmektedir.

### KAYNAKÇA

- [https://oztermiyeciortaokulu.meb.k12.tr/meb\\_iys\\_dosyalar/81/1/766940/dosyalar/2020\\_11/04144600\\_VERYMLY\\_CALIYMA\\_VELY.pdf](https://oztermiyeciortaokulu.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/81/1/766940/dosyalar/2020_11/04144600_VERYMLY_CALIYMA_VELY.pdf)
- [https://egcilkokulu.meb.k12.tr/meb\\_iys\\_dosyalar/06/19/709927/dosyalar/2021\\_01/04181756\\_verimli\\_ders\\_calYyMa\\_Velilere\\_yonelik.pdf](https://egcilkokulu.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/06/19/709927/dosyalar/2021_01/04181756_verimli_ders_calYyMa_Velilere_yonelik.pdf)
- <https://tunceli.meb.gov.tr/www/2022-2023-egitim-ogretim-yili-yerel-hedefi-okul-basarisini-arttirma/icerik/2156>